

HASTA OKULU

‘Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı’



Hastanemizde, Hasta Okulu Programı kapsamında; 02 Mayıs 2018 Çarşamba günü 10:00-12:00 saatleri arasında, Mazhar Osman Eğitim ve Toplantı Salonunda gerçekleştirilecek olan “Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı (Peki sen iyi misin anne?)” eğitimimize katılımınızdan onur duyarız.

Doç. Dr. Murat ERKIRAN
Başhekim

2 Mayıs 2018



BAKIRKÖY
PROF. DR. MAZHAR OSMAN
RUH SAĞLIĞI VE SİNİR HASTALIKLARI
E. A. HASTANESİ



DÜNYA ANNE RUH SAĞLIĞI FARKINDALIK HAFTASI

Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller

#pekiseniyimisinanne?

02 Mayıs 2018 Çarşamba

HASTA OKULU PROGRAMI

SAĞLIKLI ANNELER VE SAĞLIKLI NESİLLER İÇİN ANNE RUH
SAĞLIĞI FARKINDALIĞI (Peki sen iyi misin anne?)

MODERATÖR
Prof. Dr. Nazan AYDIN

10:00-10:20	Anne Ruh Sağlığı Nedir? Anne Ruh Sağlığı Neden Önemlidir? Anneler Ruh Sağlığını Korumak İçin Neler Yapabilir ve Neler Yapılabilir?	Doç. Dr. Pınar ÇETİNAY AYDIN
10:20-10:40	Canı Sıkkin Morali Bozuk Gebe ve Anneler İçin Neler Yapılabilir?	Uzm. Dr. Ayça ÖNGEL ATAR
10:40-11:00	Duyguları Dalgalanan ve Düşünceleri Karışan Gebe ve Anneler	Uzm. Dr. Gökşen YÜKSEL
11:00-11:10	ARA	
11:10-11:30	Ruhsal Stres ve Bebek Sağlığı	Uzm. Dr. Nalan ÖZTÜRK
11:30-11:50	Endişeli Anneler İçin Neler Yapılabilir?	Uzm. Dr. Buket BELKIS GÜNGÖR
11:50-12:00	Anne Ruh Sağlığı Doktorları Sorularınızı Cevaplıyor.	

Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı



2 Mayıs 2018 tarihinde
Çarşamba günü
gerçekleştirilen **Hasta Okulu**
eğitimine 95 kişi katılmıştır.

*Program sonrası 95 katılımcıya
açık uçlu olarak görüş, öneri ve
beklentilerinin sorulduğu bir
form dağıtılmış ve 67 kişi (%71)
form doldurmuştur.*

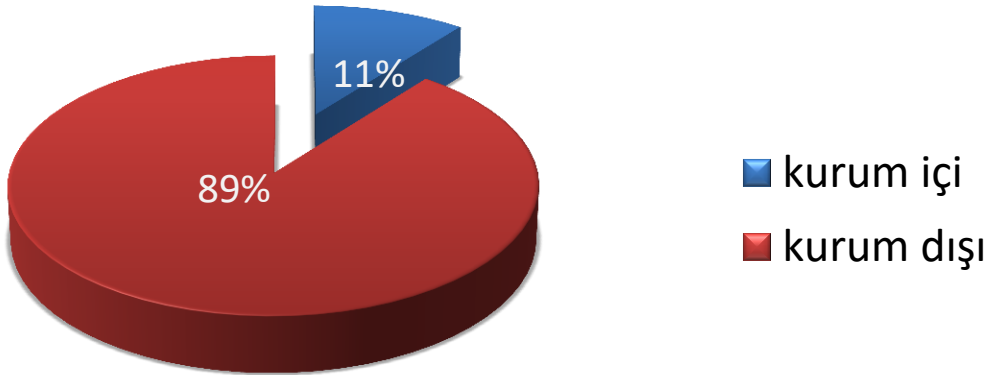
Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı



1924

BRSHH

Katılımcılar



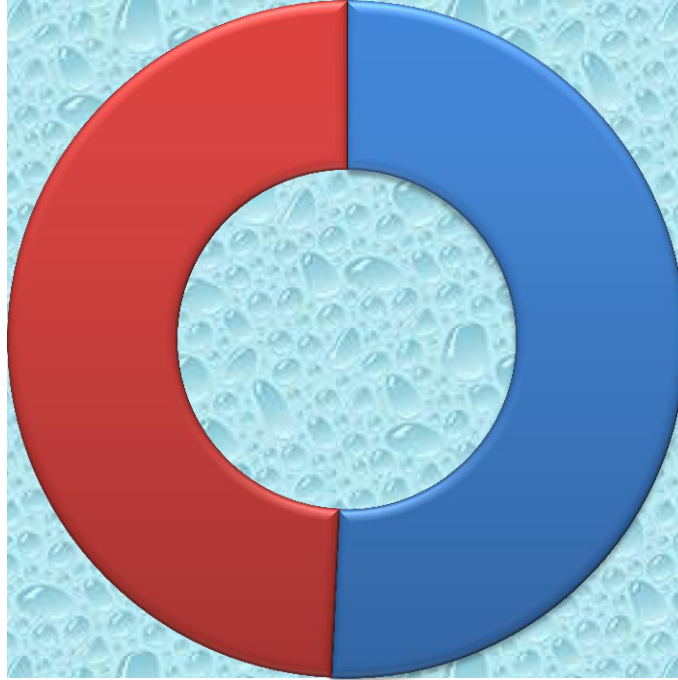
Hasta Okulu eğitimine 95 kişi katılmış olup bunlardan 10 kişi kurum içinden, 85 kişi ise kurum dışından katılmıştır.

Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı



Katılımcı

eğitim
verimliydi
51%



yorum
yapmayanlar
49%

Form dolduranların 67 (%71) kişiden 34 kişi (%51) eğitimi verimli bulduklarını bildirmiştir.



1924

BRSHH

Sağlıklı Anneler ve Sağlıklı Nesiller İçin Anne Ruh Sağlığı Farkındalığı

Özet Olarak Değerlendirmeden Çıkan Sonuçlar

Form dolduranların 67 (%71) kişiden 34 kişi (%51) eğitimi verimli bulduklarını bildirmiştir.

34 kişi içinden öneri bildiren 18 kişinin (%53) önerileri :

- Daha çok katılımın sağlanması (%44)
- Eğitim toplantılarının daha sık yapılması (%39)
- Hastalıklar hakkında daha detaylı bilgi verilmesi (%11)
- Sunumlarda vakalara yer verilmesi (%11)
- Vaka katılımının olması (%11)
- Eğitimin tam gün sürmesi (%5)
- Ebe ve hemşirelerin hastalık sürecindeki öneminin vurgulanması (%5)